

# Fit 4 Trouble

## 3. Delmenhorster Streitschlichter-Forum

Für Grundschülerinnen und Grundschüler, die in ihren Schulen als Streitschlichter arbeiten



**Mittwoch, 25. Mai 2016**  
**8 bis 13.15 Uhr,**  
**Markthalle**



**Kriminalpräventiver Rat  
der Stadt Delmenhorst**

Verein zur Förderung der kommunalen  
Kriminalprävention in Delmenhorst e. V.



Lydia Illenseer  
(Leitung – Sozialarbeit an Schulen)  
Mirjam Tünschel  
(Sozialarbeit an der Parkschule)



### Kontakt

Kriminalpräventiver Rat  
der Stadt Delmenhorst (KPR)  
Geschäftsführung: Ruth Steffens  
Am Stadtwall 10  
27749 Delmenhorst  
Telefon (04221) 99-2519  
Fax (04221) 99-1226

### Impressum

Stadt Delmenhorst  
– Der Oberbürgermeister –  
Medien und Kommunikation  
Rathausplatz 1  
27749 Delmenhorst

Stand: März 2016

## Grußwort


Streit und Auseinandersetzungen gehören zum Leben dazu. Wir müssen deshalb schon früh lernen, auf angemessene Weise damit umzugehen.



Foto © Oliver Saal

Ein kleines Missverständnis oder unterschiedliche Meinungen – so fängt manchmal ein dicker Streit an. Und nicht selten werden dann die Streitenden – ohne es wirklich zu wollen – laut vor Wut und fühlen sich ungerecht vom anderen behandelt. So fühlt sich keiner mehr wohl. Da ist es sehr gut, wenn an Delmenhorster Schulen Mädchen und Jungen helfen, in solchen Situationen gemeinsam nach fairen Lösungen zu suchen. Meistens ist der Streit dann – wenn alle wieder miteinander reden können – so schnell verschwunden wie er entstanden ist. Dieses Einmischen ist wichtig, denn es bedeutet, dass Ihr helft, ein gutes und friedliches Schulklima zu haben!

Ich wünsche allen Streitschlichterinnen und Streitschlichtern für Ihre wichtige Arbeit weiterhin viel Erfolg. Herzlichen Dank an alle, die das Streitschlichter-Forum mit großem Engagement mitgestalten. Ich wünsche Euch allen einen spannenden Tag, viele Anregungen und nicht zuletzt: ganz viel Spaß!



Axel Jahnz  
Oberbürgermeister

## Einleitung

Liebe Streitschlichterinnen und Streitschlichter, sehr geehrte Damen und Herren,

das Streitschlichter-Forum „Fit4Trouble“ ist eine jährliche Veranstaltung, mit der Delmenhorster Schülerinnen und Schülern gedankt wird, die sich an Ihrer Schule für eine konstruktive Konfliktkultur engagieren.

In diesem Jahr findet die Veranstaltung zum dritten Mal in Delmenhorst statt und richtet sich an die Schülerinnen und Schüler der Grundschulen.

Ein buntes Programm lädt die jungen Teilnehmenden dazu ein, den Tag mit Spaß zu erleben und Neues zu erfahren. Dabei bietet ein breites Spektrum an verschiedenen Workshops die Gelegenheit, neue Aspekte zu erforschen und offen gebliebene Fragen zu diskutieren. Die Vernetzung mit anderen Streitschlichterinnen und Streitschlichtern steht ebenso im Vordergrund. Bei der Entwicklung kreativer Ideen im Umgang mit Konflikten bietet das Puppentheaterstück „Gemeinsam statt einsam“ Unterstützung.

Parallel zu den Workshops für die Schülerinnen und Schüler wird ein Workshop für die Erwachsenen angeboten, die als pädagogische Fachkräfte die Streitschlichterprogramme an den Schulen betreuen.

Wir wünschen allen Teilnehmenden für die Veranstaltung viel Spaß!

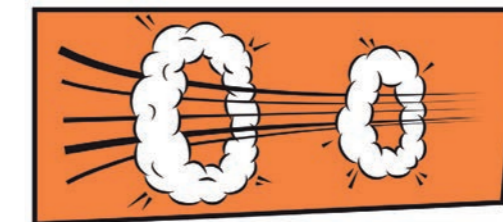
**Die Anmeldung erfolgt in den Schulen.**

**Anmeldeschluss: Freitag, 11. Mai 2016**

## Ablauf

- 8 Uhr** Anreise und Anmeldung der Streitschlichtergruppen in der Markthalle am Rathausplatz 2
- 8.30 Uhr** Begrüßung
- 8.45 Uhr** Puppentheaterstück „Gemeinsam statt einsam“, Pädagogische Puppenbühne der Polizei
- 9.45 Uhr** Frühstückspause
- 10.15 Uhr** Grußworte von:
  - Oberbürgermeister Axel Jahnz
  - Jörn Stilke, Leiter der Polizeiinspektion Delmenhorst/Oldenburg-Land/Wesermarsch
  - Dipl.-Ing. Torsten Dietz, Geschäftsführer der Firma Wehrhahn,
- 10.30 Uhr** Workshop für pädagogische Fachkräfte
- Einführung in die Workshops für Schülerinnen und Schüler
- 11 bis 12.30 Uhr** Workshops
- 12.45 Uhr** Abschlussrunde in der Markthalle
- 13.15 Uhr** Ende der Veranstaltung

Moderation: Mirjam Tünschel, Delmenhorster-Jugendhilfe-Stiftung



## Dank

Herzlichen Dank an die Sponsoren:

Wehrhahn GmbH, Delmenhorst



Delbus GmbH & Co. KG



Für die freundliche Überlassung Ihrer Räume bedanken wir uns bei den folgenden Einrichtungen

- Delmenhorster Turnverein von 1856 e. V.
- Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Delmenhorst e. V.
- Diakonisches Werk des Ev.-luth. Kirchenkreises DEL/OL-Land
- Gymnasium an der Willmsstraße
- Jugendkunstschule Delmenhorst e. V.
- Katholische Kirchengemeinde St. Marien





**WS 01 „Profi-Talk“**

Die Ausbildung hast Du erfolgreich bestanden, nun bist Du endlich Streitschlichterin oder Streitschlichter. Trotzdem hast Du noch einige Fragen und manchmal gibt es auch richtig schwierige Fälle. In diesem Workshop tauschst Du Dich mit anderen Profis aus. Anhand von Rollenspielen und coolen Übungen erlernst Du neue Tipps und Tricks.

Katharina Kruse, Delmenhorster-Jugendhilfe-Stiftung

**WS 02 Stress im Netz**

Hast Du schon einmal einen Streit in einem Chat oder bei WhatsApp mitbekommen? Hat sich ein Streit vom Schulhof dort fortgesetzt? Oder führte ein Streit der im Internet begonnen hat zu Stress in Deiner Klasse? Wie kannst Du solch einen Streit schlichten? Wie erkennst Du, warum es Streit gab? Gibt es allgemeine Regeln wie man sich bei WhatsApp und im Internet verhält? Kann man Streit dort verhindern? Bei diesen Streits muss es nicht immer um Beleidigungen gehen. Ein spätes Antworten auf Nachrichten, das Vernachlässigen von Freundinnen und Freunden, weil das Smartphone interessanter zu sein scheint, ein „like“ zu viel oder zu wenig führen auch oft zu Problemen untereinander.

Tim Berthold, Fachkraft für Medienabhängigkeit, M.A. Kulturwissenschaft, und Henning Fietz, M.A. Health Promotion, Bereichsleitung Prävention, Anonyme Drogenberatung (Drob) Delmenhorst

**WS 03 Alles Zicken! – Streiten Mädchen anders?**  
(Workshop NUR für Mädchen)

Müssen Streitigkeiten unter Mädchen anders geschlichtet werden? In diesem Workshop wird bearbeitet, wie unterschiedlich sich Mädchen und Jungen bei Konflikten verhalten und welche unterschiedlichen Möglichkeiten es gibt, um Probleme zu lösen. Wir werden Situationen nachspielen und viele Methoden ausprobieren.

Evke Evers-Feige, Delmenhorster-Jugendhilfe-Stiftung

**WS 04 Alles Raufbolde! – Streiten Jungen anders?**  
(Workshop NUR für Jungen)

Müssen Streitigkeiten unter Jungen anders geschlichtet werden? In diesem Workshop wird bearbeitet, wie unterschiedlich sich Jungen und Mädchen bei Konflikten verhalten und welche unterschiedlichen Möglichkeiten es gibt, um Probleme zu lösen. Wir werden Situationen nachspielen und viele Methoden ausprobieren.

Jörn Lahme, Delmenhorster-Jugendhilfe-Stiftung

**WS 05 Mut tut gut!**

„Manchmal machen sich andere Schülerinnen und Schüler über mich und die anderen Streitschlichter lustig.“ Kommt Dir diese Aussage bekannt vor? Fragst Du Dich manchmal auch, wie Du Dein Selbstbewusstsein und Dein Selbstvertrauen als Streitschlichterin oder Streitschlichter stärken kannst? In diesem Workshop gibt es Tipps zum Einsatz von Stimme, Mimik und Gestik – und letztendlich geht es um Dein Selbstbewusstsein als Streitschlichter!

Christine Jurr, FreiSein, Oldenburg

**WS 06 „Dreist!“ – Theater im Bus**

Ihr steigt ein – und los geht’s mit dem Spiel! Was genau passiert, erlebt Ihr dann direkt und unvorbereitet. Wir schaffen eine – fast – reale Alltagssituation. „Dreist!“ konfrontiert Euch mit alltäglichen Gewaltsituationen. Wir greifen dabei auf die Methode des Forum Theaters zurück und zeigen Möglichkeiten auf, wie sich Menschen in Konfliktsituationen richtig verhalten können. Manchmal braucht es nur wenig, um eine solche Situation zu verhindern. Mit „Dreist!“ möchten wir Mut und Beherztheit unterstützen, indem wir gemeinsam Strategien zur Konfliktlösung entwickeln. Wir setzen dabei auf das Lernen und die Lösungsfindung in der Gruppe. Anschließend habt Ihr noch die Gelegenheit, das Erlebte mit einem Polizisten durchzusprechen, der sich schwerpunktmäßig mit der Vermeidung von Gewalt beschäftigt.

Stefanie Steinbrink, Markus Brockmeyer, theaterpädagogische werkstatt gGmbH, Osnabrück, und Polizeioberkommissar Sebastian Nitsch, Polizeikommissariat Wildeshausen, Sachbearbeiter Prävention/Kriminalität

**WS 07 DRÜCK DICH AUS – Körpersprache verstehen**

„So habe ich das nicht gemeint!“ Diesen Satz habt Ihr bestimmt schon mal gehört. Aber warum verstehen uns andere manchmal einfach nicht? Oder wie sie? Woran erkenne ich, ob jemand traurig oder glücklich, wütend oder aufgeregt ist? Und wie zeige ich jemandem, dass ich ihn mag? In dieser Stunde wollen wir uns mit diesen Fragen beschäftigen. Wir drücken uns aus! Aber Vorsicht, wer nur rumsitzen will, sollte woanders hingehen!

Pascal Makowka, Theaterpädagogin und Schauspieler, Alexandra Benthien, Theaterpädagogin und Schauspielerin

**WS 08 Wendo – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen**

In dieser Schnupperstunde bekommt Ihr einen kleinen Einblick, was Wendo ist. Ich werde mit Euch einige Übungen zum festen Stand und einige einfache aber wirkungsvolle Techniken üben. Auch Spiel und Spaß werden nicht zu kurz kommen. Ich freue mich auf Euch!

Petra Schmidt, Wendo-Trainerin

**WS 09 Rangeln, Ringen, Regeln** (Workshop NUR für Jungen)

Im sportlichen Wettkampf kommt es fast immer zum Körperkontakt unter den Beteiligten. Das Kräftemessen und die Einschätzung der eigenen als auch der gegnerischen Kraft sind entscheidend, wenn es um Sieg oder Niederlage geht. Gleichmaßen ist das verantwortungsvolle Handeln gegenüber dem Partner von großer Bedeutung. Dazu gibt es in jeder Sportart ein Regelwerk. In diesem Workshop werden wir Sportübungen ausprobieren und an uns selbst erfahren, was es bedeutet zu gewinnen oder zu verlieren, die eigene Kraft erfahren und einschätzen.

Reiner Sonntag, Ju-Jitsu-Abteilungsleiter im DTV von 1856 e. V.

**WS 10 „Gemeinsam statt einsam“**

In diesem Workshop wollen wir noch einmal das gesehene Theaterstück „Gemeinsam statt einsam“ mit Euch aufarbeiten. Worauf kommt es bei einer Freundschaft an, welche Formen der Gewalt gibt es, ist Ausgrenzung auch schon Gewalt? Zu diesen Themen möchten wir mit Euch Hilfsmöglichkeiten erarbeiten. An wen könnt Ihr Euch wenden, wenn Ihr Hilfe benötigt? Könnt oder sollt Ihr schon zur Polizei gehen? Wir möchten Euch ermutigen zu helfen, wenn andere vielleicht einfach weggucken.

Polizeikommissar Torsten Blume und Sozialpädagogin Kerstin Wulfe-kuhl, Pädagogische Puppenbühne der Polizei

**WS 11 „... und was habe ich davon?“**

In diesem Workshop geht es um Fragen von Lehrkräften und Sozialarbeitenden rund um die Praxis der Streitschlichtung. Wie ist die Streitschlichtung in den Schulalltag integriert? Sind die unterschiedlichen Rollen geklärt? Ein Austausch über diese und andere Fragestellungen möchte Anregungen geben, wie die Streitschlichtung so eingegliedert werden kann, dass sie den Schulalltag bereichert und Konflikte auf eine Weise gelöst werden, die allen Beteiligten Vorteile bringt. Im vertraulichen Rahmen können die Teilnehmenden ihre



Sichtweisen zur Streitschlichtung sammeln und Ideen zur praktischen Umsetzung entwickeln.

Franz-Josef Franke, Mediator, Kreisgeschäftsführer des Diakonischen Werkes Delmenhorst/Oldenburg-Land, und Jörg Bernhardt, Mediator, Vorsitzender des Deutschen Kinderschutzbundes Ortsverband Delmenhorst e. V.

**Wo findet welcher Workshop statt?**

**WS 01** Jugendkunstschule Delmenhorst e. V.,  
Louisenstraße 34

**WS 02** Diakonisches Werk des Ev.-luth. Kirchenkreises DEL/OL-Land,  
Lutherstraße 4

**WS 03** Büro der Jugendhäuser (Großes Siemershaus),  
Am Stadtwall 10, 6. Etage

**WS 04** Kath. Kirchengemeinde St. Marien,  
Louisenstraße 29, Jugendraum

**WS 05** Kath. Kirchengemeinde St. Marien,  
Louisenstraße 29, Jugendraum

**WS 06** Linienbus von DELBUS, Wallplatz  
(Spielplatz neben der Markthalle)

**WS 07** Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Delmenhorst e. V. (DRK),  
Schulstraße 17

**WS 08** Gymnasium an der Willmsstraße,  
Willmsstraße 3, Gymnastikhalle

**WS 09** Delmenhorster Turnverein (DTV) von 1856 e. V.,  
Am Stadtbad 1

**WS 10** Polizeiinspektion Delmenhorst/Oldenburg-Land/Wesermarsch,  
Marktstraße 6-7

**WS 11** Stadt Delmenhorst,  
Rathaus, 2. Etage, Raum 208

