

Allgemeine Informationen

Eine Anmeldung in der Psychologischen Beratungsstelle kann telefonisch oder persönlich erfolgen. Es gibt keine Warteliste. Wöchentlich ist eine begrenzte Anzahl neuer Anmeldungen möglich.

Jugendliche können alleine kommen oder eine Person ihres Vertrauens mitbringen.

Anfragen können sowohl an die Hauptstelle in Delmenhorst als auch an die Nebenstelle in Wildeshausen gerichtet werden.

Die Teilnahme an Gesprächen ist für Sie/Dich kostenlos und freiwillig. Die Psychologische Beratungsstelle unterliegt dabei der gesetzlichen Schweigepflicht.

Die psychologische Beratung findet vor allem in Einzel-, Eltern- oder Familiengesprächen statt.

Nach Absprache bieten wir die Zusammenarbeit mit anderen Fachkräften (z. B. mit Erzieherinnen, Lehrern, Ärzten usw.).

Im Team der Beratungsstelle arbeiten psychologische Fachkräfte mit therapeutischen Zusatzqualifikationen.

■ Delmenhorst

Bismarckstraße 26
27749 Delmenhorst
Telefon (04221) 14141
Fax (04221) 14148
info@psychberatung.delmenhorst.de

Bürozeiten für Anmeldungen:

Mo. bis Mi. 9 bis 12 Uhr
und 14 bis 17 Uhr
Do. und Fr. 9 bis 12 Uhr

■ Wildeshausen

Ahlhorner Straße 10 (Villa Knagge)
27793 Wildeshausen
Telefon (04431) 92047
Fax (04431) 92049
villa.knagge@ewetel.net

Bürozeiten für Anmeldungen:

Mo. 9 bis 12 Uhr
und 14 bis 17 Uhr
Di. und Mi. 14 bis 17 Uhr
Do. und Fr. 9 bis 12 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung.



Impressum

Stadt Delmenhorst
– Der Oberbürgermeister –
Medien und PR
Rathausplatz 1
27749 Delmenhorst

Psychologische Beratungsstelle

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Delmenhorst



Wildeshausen





Die **Psychologische Beratungsstelle** hilft, Fragen und Probleme zu verstehen. Wir versuchen, zusammen mit Ihnen/mit Dir Lösungen zu finden.

Es handelt sich um ein gemeinsames Angebot der Stadt Delmenhorst und des Landkreises Oldenburg...

...für Eltern:

- Sie sorgen sich um die Entwicklung Ihres Kindes?
- Ihr Kind scheint keine Regeln oder Grenzen zu akzeptieren?
- Sie fühlen sich mit der Erziehung überfordert?
- Ihr Kind hat Probleme in der Schule, der Kindertagesstätte oder im Hort?
- Ihr Kind ist in der Pubertät und Sie finden keinen Zugang mehr?
- Sie haben große Probleme im familiären Zusammenleben?
- Sie leben in Trennung oder Scheidung und die Konflikte nehmen trotzdem nicht ab?

...für Kinder und Jugendliche:

- Dir geht es schlecht und Deine Sorgen werden immer größer?
- Du fühlst Dich von Deinen Eltern oder der Familie nicht verstanden?
- Du hast Probleme in der Schule oder der Ausbildung?
- Du hast Stress mit anderen Kindern oder Jugendlichen?
- Du hast Probleme mit Deinem Freund oder Deiner Freundin?
- Du hast das Gefühl, dass Dein Leben keinen Sinn macht?
- Deine Eltern haben sich getrennt und streiten sich noch immer?
- Deine Eltern sind schwer erkrankt oder haben andere Probleme?

...für junge Erwachsene bis 21 Jahre:

- Sie haben Schwierigkeiten in der Schule oder mit dem Berufsleben?
- Sie haben Probleme in Ihrer Beziehung oder im Freundeskreis?
- Es gibt besondere Konflikte zwischen Ihnen und Ihren Eltern?
- Sie kommen mit dem Leben nicht mehr richtig zurecht und sehen keine Perspektive?

...für psychosoziale Fachkräfte:

- Sie benötigen Fachberatung bei auffälligem Verhalten einzelner Kinder in Ihrer Einrichtung?
- Sie brauchen Unterstützung und neue Sichtweisen im Umgang mit Eltern oder Institutionen?
- Sie wünschen sich Mitwirkung, zum Beispiel bei Elternabenden oder Präventionsmaßnahmen?

Die Psychologische Beratungsstelle hilft und steht Ihnen/Dir zur Seite.